

Vragen?

Neem dan gerust contact met ons op.

Telefonische bereikbaarheid

Telefoon: 033 - 461 33 34 optie 1
Maandag t/m donderdag: 08.00 -17.30 uur en van 18.30 - 21.00 uur
Vrijdag: 08.00 -15.00 uur

T.X. de Jong
T A N D Z O R G



T.X. de Jong
T A N D Z O R G

T.X. de Jong Tandzorg • Arnhemseweg 6, 4e verdieping • 3817 CH Amersfoort
www.txdejong.nl • balie@txdejong.nl

2017-07

Uw eerste bezoek aan
de mondhygiënist

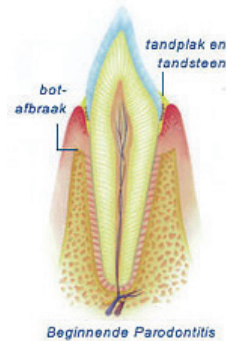
Uw eerste bezoek aan de mondhygiënist

Bij de tandartscontrole is globaal onderzocht of uw tandvles ontstoken is en of er tandsteen aanwezig is. U bent misschien gewend dat uw tandarts zelf het tandsteen weghaalde. Bij T.X. de Jong Tandzorg zijn er mondhygiënisten binnen de praktijk werkzaam. Die hebben een vierjarige opleiding mondhygiëne gedaan en zijn expert op dat gebied. Mondhygiëne is het fundament van de tandheelkunde. Onze praktijk heeft de visie dat iedere mond gezond moet zijn.

In deze informatiefolder leest u hoe tandvles- en/of botontsteking kan ontstaan en waarom u het best naar de mondhygiënist kunt gaan. Als laatste leest u iets over twee mogelijke behandelingen tijdens uw eerste bezoek bij de mondhygiënist.

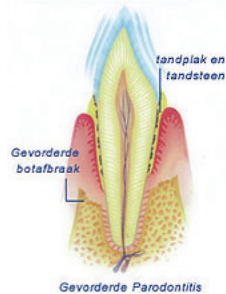
Hoe ontstaat tandvlesontsteking (gingivitis)?

Tandvlesontsteking wordt veroorzaakt door tandplak. Dat is het witte zachte laagje, bestaande uit bacteriën en voedselresten, dat zich aan uw tanden en kiezen hecht. Als tandplak niet tijdig wordt weggepoetst, kan dit tot ontsteking van het tandvles (gingivitis) leiden. Wanneer tandplak langer blijft zitten, wordt het schadelijk en kan door o.a. speeksel verkalken. Dit heet tandsteen. Dit is zo hard dat het niet meer weggepoetst kan worden en alleen nog door een professional kan worden verwijderd.



Hoe ontstaat botontsteking (parodontitis)?

Wanneer het tandsteen zich op en/of onder de tandvlesrand hecht, zal het tandvles ontstoken raken. Het kaakbot zal zich terugtrekken, wat verlies van tanden en kiezen tot gevolg kan hebben. Ongeveer 50% van de mensen met gingivitis ontwikkelt parodontitis (botontsteking). Waarom deze mensen een dergelijke vatbaarheid hebben, is nog niet volledig duidelijk. Het heeft o.a. te maken met erfelijke aanleg, roken, stress, voeding en de algemene gezondheid. Met name voor roken is aangetoond dat dit de vatbaarheid en het succes van de behandeling sterk beïnvloedt.



Kan een implantaat ontsteken?

Ook rondom een implantaat kan een ontsteking ontstaan. Dat heet peri-implantitis. Implantaten zijn gevoeliger voor ontstekingen dan uw eigen tanden en kiezen.

Waarom zou ik naar de mondhygiënist gaan?

Uit onderzoek blijkt bijvoorbeeld dat parodontitis:

- samengaat met de ontwikkeling van hart- en vaatziekten;
- een verhoogd risico vormt voor mensen met een gecompromitteerde gezondheid, oftewel met één of meerdere algemene ziekten zoals suikerziekte of aandoeningen van de luchtwegen (COPD);
- de kans op zwangerschapscomplicaties verhoogt;
- de kans op infecties en ontstekingen elders in het lichaam verhoogt.

Ook uit het oogpunt van uw algemene gezondheid is het dus van belang parodontitis te voorkomen en zo nodig te behandelen. Zonder behandeling kunnen de problemen flink uit de hand lopen. Uw tanden/kiezen kunnen los gaan zitten en daardoor verloren gaan.



Uw eerste bezoek aan de mondhygiënist

De tandarts heeft u geadviseerd naar de mondhygiënist te gaan. Die beoordeelt welke behandeling bij uw mondgezondheid past. Binnen de praktijk kunt u tijdens uw eerste bezoek bij de mondhygiënist komen voor reiniging boven het tandvles (A) of uitleg over de behandeling voor reiniging onder het tandvles (B).

A. Reiniging boven het tandvles

Uw tandvles is gezond of er is een ontsteking van het bovenste tandvleslaagje. In dat geval is verwijdering van tandplak en tandsteen voldoende. De mondhygiënist zal ook een instructie geven op welke wijze u uw gebit het best kunt onderhouden. Afhankelijk van uw mondhygiëne en de ontwikkeling van nieuwe tandplak en tandsteen zal deze behandeling gemiddeld 2 tot 4 maal per jaar plaatsvinden. Na de eerste keer bij de mondhygiënist zal de volgende behandeling bij de preventie-assistente plaatsvinden. Wij adviseren u om deze afspraak met uw halfjaarlijkse controle bij de tandarts te combineren. Als dan blijkt dat u geen tandsteen heeft, zal de tandarts alleen de controle uitvoeren. De kosten van deze reiniging is afhankelijk van de hoeveelheid tandsteen en liggen tussen de € 50 en € 100.

B. Meting en uitleg over reiniging onder het tandvles bij Parodontitis

Als blijkt dat er een meer gevorderde ontsteking aanwezig is, zal uitgebreid tandvlesonderzoek noodzakelijk zijn. Tijdens dit onderzoek wordt de situatie van het tandvles beoordeeld. Over het behandeltraject en de kosten daarvan zal de mondhygiënist u tijdens het eerste bezoek nader informeren. De kosten van dit eerste bezoek zijn € 161. U ontvangt van ons na dit onderzoek een begroting voor de vervolghandelingen.