

## Vragen?

Neem dan gerust contact met ons op.

## Telefonische bereikbaarheid

033 - 461 33 34 optie 1

Maandag t/m donderdag: 08.00 - 17.30 uur en van 18.30 - 21.00 uur

Vrijdag: 08.00 - 15.00 uur

## Het T.X. de Jong Spenenboomsprookje

Er was eens een heel lief klein kabouterdje die woonde in een tandartspraktijk. Zijn naam is Tuitje. Tuitje is bang in het donker. Als de praktijkdeur 's avonds dicht gaat komt hij tevoorschijn en klimt hij in de spenenboom.



De spenen in de spenenboom geven licht wanneer Tuitje eronder ligt.

Je begrijpt natuurlijk wel dat Tuitje het liefst zoveel mogelijk spenen om zich heen heeft om zoveel mogelijk licht te hebben.



Hij vroeg aan de vissen of die speentjes voor hem hadden maar de vissen gebruiken geen speentje. Hij vroeg aan de plantjes of die misschien speentjes voor hem hadden, maar ook de plantjes konden hem niet helpen.

De enige die hem kan helpen aan licht dat ben jij. Wat zou het stoer van jou zijn als jij je speentje in de spenenboom hangt voor Tuitje. Wanneer kom jij je speentje bij de tandarts in de boom hangen voor Tuitje?



T.X. de Jong  
T A N D Z O R G



T.X. de Jong  
T A N D Z O R G

T.X. de Jong Tandzorg • Arnhemseweg 6, 4e verdieping • 3817 CH Amersfoort  
www.txdejong.nl • balie@txdejong.nl

2017-07

Baby's eerste tandjes

Gefeliciteerd met uw zoon/dochter. In deze folder een aantal weetjes en tips voor de eerste jaren van het kindergebit.

## Wanneer komen de eerste tandjes?

Gemiddeld krijgen baby's met zes maanden hun eerste tandje. Meestal is dat een voortand in de onderkaak. Zes maanden is een gemiddelde. Het kan dus ook dat uw baby met vier maanden al zijn eerste tandje krijgt of dat uw baby op zijn eerste verjaardag nog steeds geen tandjes heeft.

Baby's bij wie tandjes doorkomen, kauwen vaak op speeltjes, vingers of wat ze maar te pakken kunnen krijgen. Ook wrijven ze veel over hun gezicht, of beginnen ze te kwijlen. Om vast te stellen of uw baby tandjes krijgt, kunt u aan het tandvlees voelen. Een harde bobbel duidt op een tand die bezig is door te komen. Het tandvlees kan er bleek uitzien, maar soms ook juist rood en opgezet voordat de tand daadwerkelijk doorkomt.

## Middelen tegen de pijn?

Er zijn verschillende (genees)middelen die kunnen helpen om de pijn bij doorkomende tandjes te verzachten.

- U kunt een homeopathisch kindergeneesmiddel gebruiken, bijvoorbeeld Chamodent van VSM. Chamodent suikervrije druppels verzacht de pijn bij doorkomende tandjes. Het bevat vijf verschillende homeopathische bestanddelen die ook de bijkomende klachten opvangen, zoals koorts, diarree, hangerigheid, onrust en een slechte eetlust.
- U kunt een regulier geneesmiddel gebruiken, zoals Dentinox-druppels, met lidocaïne. Deze stof verdooft het tandvlees, waardoor de pijn minder wordt. U kunt de druppels met een wattenstaafje maximaal vier keer per dag op de pijnlijke plaats aanbrengen. Uw baby mag hierna drie kwartier niet eten of drinken, omdat anders de druppels wegspoelen. Door de verdovende werking op tong en mondslimvlies bestaat ook de kans op verslikking als u uw kleine laat drinken of eten.
- Bij niet al te hoge koorts kunt u eventueel, bij voorkeur na overleg met uw arts of apotheek, een paracetamol-zetpil van 120 mg. geven.
- Een bijtring helpt het gevoelige tandvlees van uw baby te verzachten

## Wanneer en hoe begin ik met poetsen

Begin meteen vanaf de doorbraak van het eerste tandje met 1x per dag tandenpoetsen. Dit is om het kind zo vroeg mogelijk aan het poetsen te laten wennen. Een kind dat van jongs af aan gewend is aan te poetsen zal dan later ook minder snel problemen hebben met tandenpoetsen.

Jonge kinderen zijn nog niet in staat hun eigen tanden te poetsen. Eén van de beste manieren om goed bij de tandjes van uw kind te komen, is het kind vast te houden alsof u het gaat voeden. Gebruik bij baby's een dun laagje tandpasta ter grootte van een erwit.

Fluoride versterkt en beschermt de tanden. Een tandpasta met fluoride kan dus helpen tandbederf te voorkomen. Omdat kinderen tandpasta vaak inslikken, bestaan er tandpasta's met een lager fluoride gehalte, 500 tot 750 ppm voor kinderen tot 5 jaar.

## Suiker

- Suiker kan de (doorkomende) tandjes van uw kindje aantasten. Bovendien kan uw kindje zich als een echte zoetekauw ontwikkelen en dat is op de lange termijn niet goed voor de gezondheid.
- Kies voor voeding die van nature al zoet is, zoals fruit en worteltjes.
- Wees alert op de hoeveelheid suiker die is toegevoegd aan toetjes. Kies voor zuivelproducten waaraan de minste suiker is toegevoegd.
- In een avondpapje zit ook suiker. Geef dit beter niet meer na het tandenpoetsen en zeker niet het flesje pap mee in bed! Wel kunt u een flesje water meegeven als uw kind dorst heeft.

## Speen

Voor baby's gaat er van zuigen een kalmerende werking uit. Een fopspeen is zachter dan een duim, zodat er minder druk op de tandjes, de kaken en het gehemelte staat. Hierdoor krijgen de kaken en het gehemelte van uw kindje een betere kans op een natuurlijke ontwikkeling. Probeer om al vanaf het begin het speengebruik te beperken tot de slaaptijden. Zo zal uw kind er gelijk aan wennen, dat de speen niet altijd beschikbaar is. Daarnaast is het verstandig om de speen zodra het kind slaapt, uit de mond te halen. Door het speengebruik leren kinderen anders niet om tijdens het slapen hun mond dicht te houden en kunnen ze gaan snurken.

Het is verstandig om uw kind voor de eerste verjaardag van de speen af te helpen. Rond die leeftijd is de zuigbehoefte al flink afgenomen en daarna wordt het moeilijker omdat het kind er dan te veel aan gewend geraakt is.



Misschien kan onze speenenboom uw kindje helpen om afscheid te nemen van de speen. Bereidt uw zoon of dochter voor op het afscheid nemen van de speen doormiddel van ons eigen speenenboomsprookje. Deze staat op de achterkant van deze folder. Bij de receptie hebben wij doorzichtige zakjes en naamkaartjes voor de speen. De kinderen mogen hun speen zelf in de boom hangen bij die van anderen die hun voor zijn gegaan.