

### Kleefpasta's, kleefpoeders en andere hulpmiddelen

Er zijn allerlei kleefpasta's, kleefpoeders en 'voeringen' op de markt om een kunstgebit meer houvast te geven. Al deze middelen bieden tijdelijk soelaas maar lossen de klacht zelf niet op.

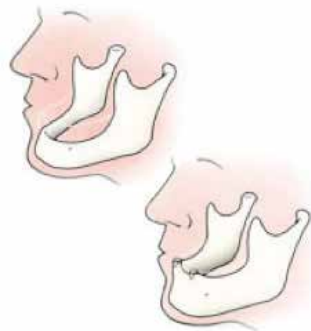
Zodra de wondjes genezen zijn en de prothese los gaat zitten, adviseren we u in eerste instantie een kleefpoeder te gebruiken (geen kleefpasta). Het kleefmiddel voorkomt dat de prothese bij het spreken los zit en u zult waarschijnlijk beter kunnen eten. In een later stadium kunt u gebruikmaken van een kleefpasta. Gebruik alstublieft géén kleefmiddel als u een afspraak bij de tandarts heeft.

### Opvullen prothese (rebasen)

Gemiddeld 3 maanden na het verwijderen van de tanden en/of kiezen moet de prothese worden opgevuld (gerebased). U maakt daarvoor een afspraak bij de tandtechniker. In de ochtend wordt er een afdruk gemaakt en aan het einde van de dag kunt u de prothese weer ophalen.

### Definitieve gebitsprothese

De komende periode blijven uw kaken slinken, verandert de beet en slijt de gebitsprothese. Dit proces gaat heel geleidelijk. Uw verzekering vergoedt na 6 tot 12 maanden uw eerste definitieve gebitsprothese voor 75%. Wanneer dit voor u zal zijn, is afhankelijk van het hersteltraject en stemmen we met u af wanneer u bij ons bent.



### Controle is belangrijk

Als u regelmatig voor controle komt, kunnen klachten voorkomen worden. Wat controleren we tijdens een periodieke controle?

- De aanwezigheid van onopgemerkte mondziekten of schimmels
- Eventuele slijtage van de prothese
- Mogelijke ongemakken die de prothese vertoont
- Het draagcomfort; eventueel opvullen van de prothese kan het draagcomfort verbeteren

Komt u op controle, ook als u geen klachten heeft. Het slinken van uw kaken gaat heel ongemerkt. Vooral bij mensen met een slecht passende prothese of bij mensen die hun "eerste prothese" jarenlang dragen kunnen vervelende mondafwijkingen ontstaan.

### Kosten van de behandeling

Het verwijderen van de tanden en/of kiezen komt ten laste van uw eventuele tandartsverzekering. De noodprothese wordt vergoed uit de basisverzekering. Wel heeft u naast uw eigen risico nog een eigen bijdrage voor uw prothese. U kunt met een door ons opgestelde begroting bij uw zorgverzekering nakijken wat u vergoed krijgt.

### Vragen?

Neem dan gerust contact met ons op.

### Telefonische bereikbaarheid

Telefoon: 033 - 461 33 34  
Maandag t/m donderdag: 08.00 - 17.30 uur en van 18.30 - 21.00 uur  
Vrijdag: 08.00 - 15.00 uur

Buiten deze uren kunt u voor dringende pijnklachten met de spoedlijn bellen. Telefoonnummer: 0900 - 1515  
Via de doktersdienst komt u dan bij de dienstdoende tandarts terecht.

**T.X. de Jong**  
T A N D Z O R G



Noodprothese

**T.X. de Jong**  
T A N D Z O R G

Arnhemseweg 6, 4e verdieping • 3817 CH Amersfoort  
www.txdejong.nl • balie@txdejong.nl

2017-7

## Van eigen gebit naar gebitsprothese

U krijgt een eerste, tijdelijke gebitsprothese. Deze wordt ook wel een nood- of immediaatprothese genoemd. Na gemiddeld 6 tot 12 maanden wordt er een nieuwe definitieve gebitsprothese gemaakt. Deze periode is nodig omdat de kaken na het verwijderen van tanden en/of kiezen slinken. In deze folder leest u meer over de prothese en hoe het behandeltraject verloopt.

## Noodprothese

Allereerst wordt er tijdens een aantal afspraken een noodprothese (immediaatprothese) gemaakt. De tandtechniker houdt rekening met uw wensen en kijkt naar de vorm, kleur en stand van de tanden.



## De behandeling

De tanden en/of kiezen worden onder plaatselijke verdoving verwijderd en de noodprothese wordt direct geplaatst. U loopt dus nooit 'zonder tanden'. De noodprothese werkt als een wondverband, daarom is het van belang dat u deze de eerste 24 uur niet uit de mond haalt. Het kan zijn dat uw gebitsprothese niet lekker zit, klemt of pijn veroorzaakt. Toch mag u de noodprothese de eerste 24 uur niet uitnemen, omdat dan het tandvlees kan gaan zwellen en u de gebitsprothese vervolgens niet meer in krijgt.

## De eerste 24 uur na de behandeling adviseren wij u:

- rustig aan te doen
- niet te spoelen (ook niet met water) i.v.m. de beginnende wondheling
- niet te roken, dit vermindert de doorbloeding en vertraagt de wondheling
- géén alcohol te drinken, dit werkt bloedverdunnend en verhoogt de kans op nabloeding
- geen melkproducten te nemen omdat deze bacteriegevoelig zijn. Mocht u die toch nuttigen, drink daarna dan een glas water om ervoor te zorgen dat er geen slijmrestjes in de mond achterblijven.
- naar behoefte een pijnstiller te nemen (neem eventueel een paracetamol, géén aspirine en volg het advies op de bijsluiter)
- om eventuele zwelling tegen te gaan kunt u koelen met een koude kompres

## Nazorg

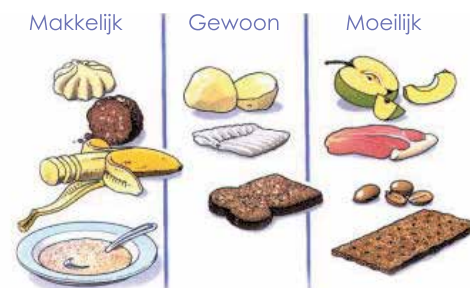
De dag na de behandeling komt u bij de tandarts terug. De prothese wordt uit de mond gehaald en gereinigd. Wonden in de mond worden gecontroleerd. Vanaf 24 uur na de ingreep spoelt u tweemaal per dag gedurende een week met het geadviseerde mondspoelmiddel. Deze heeft een antibacteriële werking.

## Napijn

Het dragen van uw noodprothese kan, zeker in het begin, pijnlijk zijn en drukplekken in de mond veroorzaken. Door middel van kleine, eenvoudige correcties aan de gebitsprothese kunnen we die pijn verminderen. Vijl of schuur echter nooit zelf aan uw gebitsprothese.

## Eten

Eten met uw noodprothese kan onwennig en gevoelig zijn. U maakt meer speeksel aan en zoekt naar een nieuwe manier om goed te kunnen kauwen. Stukken afbijten zal met de noodprothese waarschijnlijk niet goed lukken. Snijd daarom uw voedsel in stukjes. Kies zacht of vloeibaar voedsel, bijvoorbeeld soep. Kauw uw voedsel rustig en gelijkmatig aan beide kanten met uw kiezen.

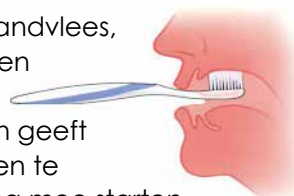


## Praten

Het is normaal dat praten met de eerste gebitsprothese aanvoelt alsof u met een volle mond praat. Door een veranderde tongval kunnen klanken anders klinken dan u gewend was. Door veel te praten of hardop te lezen zal het spreken echter steeds beter gaan.

## Reinigen van mond

Juist als u tandeloos bent, is het verstandig om het tandvlees, verhemelte en de tong tweemaal per dag te poetsen en te masseren. Zo bevordert u de doorbloeding van het tandvlees, voorkomt u een onfrisse adem en geeft u bacteriën en schimmels geen kans om ontstekingen te veroorzaken. Hier mag u 3 dagen na de behandeling mee starten.



## Reinigen van de gebitsprothese



De beste manier om uw gebitsprothese schoon te maken is met een protheseborstel, water en een klein druppeltje vloeibaar afwasmiddel. Reinig uw gebitsprothese na iedere maaltijd. Leg uit voorzorg eventueel een handdoek in de wasbak of vul deze met een laagje water om te voorkomen dat de gebitsprothese beschadigt wanneer deze uit uw handen glipt.

Een schone gebitsprothese voelt altijd glad aan. Mocht u de aanslag niet goed kunnen verwijderen, dan kunt u de gebitsprothese een nacht in een oplossing van water en 10% keukenazijn laten weken. Daarna de aanslag eraf poetsen en de prothese afspoelen. Leg uw gebitsprothese niet in heet water. Gebruik géén bruismiddelen, bleekwater, schoonmaakazijn, een schuurmiddel of tandpasta.

## Slapen met of zonder gebitsprothese

Met het oog op zwelling adviseren wij de noodprothese de eerste week dag en nacht in te houden en alleen uit de mond te nemen om deze te reinigen. Daarna is het juist beter om de noodprothese vóór het slapen gaan uit te doen. Op die manier geeft u uw kaken rust. Reinig de noodprothese en uw mond zowel 's morgens als 's avonds. Bewaar gedurende de nacht de gebitsprothese vochtig in een afgesloten doosje.

## Aanpassingen

Het duurt ongeveer tien dagen voordat de wonden in uw mond zijn genezen. Na ongeveer drie maanden is de kaak voor het grootste gedeelte geslonken en moet de prothese opgevuld (gerebased) worden door de tandtechniker.

