



BABY'S EERSTE TANDJE

Gefeliciteerd met de geboorte van uw kindje! Er komt natuurlijk heel veel op u af. In deze folder staan een aantal weetjes en tips voor de eerste jaren van het kindergebit.

Wanneer komen de eerste tandjes eigenlijk door?

De eerste tandjes van je baby komen meestal door als je kleintje tussen de 4 en 7 maanden is. Het kan gebeuren dat je kleintje het eerste tandje eerder krijgt of pas maanden na de eerste verjaardag. Tot het derde levensjaar komen de tanden en kiezen van het melkgebit door. Je kindje heeft dan in totaal 20 tanden en kiezen.

Symptomen van doorkomende tandjes

Baby's waarbij de tandjes doorkomen, kauwen vaak op speeltjes, vingers of wat ze maar kunnen pakken. Ook wrijven ze vaak veel over hun gezicht, of beginnen ze te kwijlen. Om vast te stellen dat uw baby tandjes krijgt, kunt u aan het tandvlees voelen. Een harde bobbel duidt op een tand die bezig is om door te komen. Het tandvlees kan er wat bleek uitzien, maar soms ook juist rood en opgezet voordat de tand daadwerkelijk zichtbaar is. De symptomen zijn niet bij alle baby's hetzelfde.

- Kwijlen
- Slecht slapen
- Veel huilen
- Op alles willen bijten
- Koorts
- Wrijven over gezichtje
- Slechtere eetlust
- Diarree

Kan ik mijn kindje iets geven tegen de pijn?

Er zijn verschillende (genees)middelen die kunnen helpen om de pijn bij doorkomende tandjes wat te verzachten.

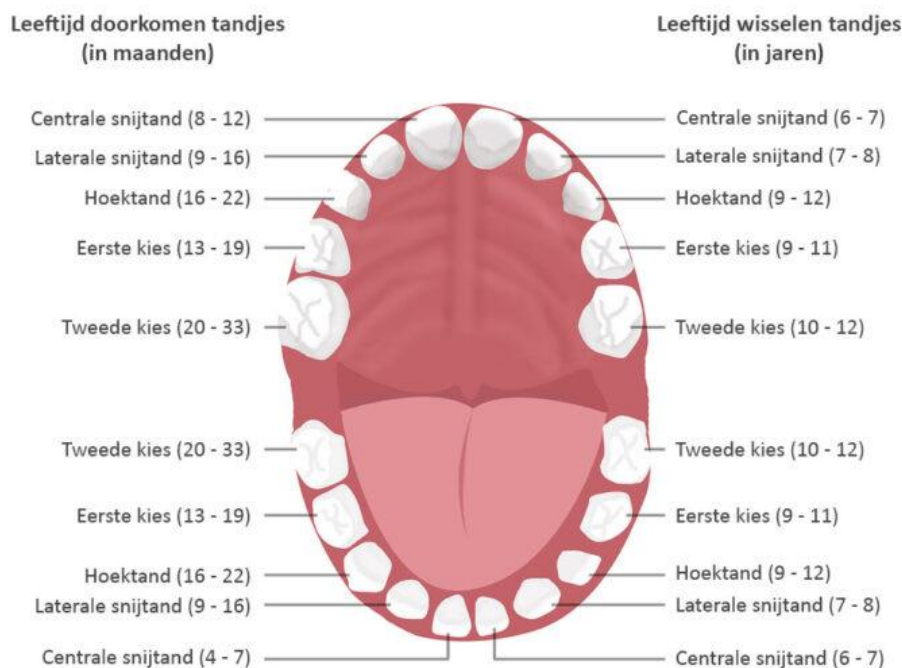
- U kunt een homeopatisch kindergeneesmiddel gebruiken, bijvoorbeeld Chamodent van VSM. Deze suikervrije druppels verzachten de pijn bij doorkomende tandjes. Het

bevat vijf verschillende homeopatische bestanddelen die ook bijkomende klachten opvangen, zoals koorts, diarree, hangerigheid, onrust en een slechte eetlust.

- U kunt een regulier geneesmiddel gebruiken, zoals Dentinox druppels, met lidocaïne. Deze stof verdooft het tandvlees, waardoor de pijn minder wordt. U kunt de druppels met een wattenstaafje maximaal 4 keer per dag op de pijnlijke plaats aanbrengen. Uw baby mag hierna 45 minuten niet eten of drinken, omdat anders de druppels wegspoelen. Door de verdovende werking op de tong en mondslijmvlies bestaat ook de kans op verslikking als u uw kleintje laat drinken of eten.
- Bij niet al te hoge koorts kunt u eventueel, bij voorkeur na overleg met de huisarts of apothek, een paracetamol-zetpil van 120mg geven.

Tips bij doorkomende tandjes

- Masseer met uw vinger voorzichtig het tandvlees van je baby op de plek waar het tandje doorkomt;
- Geef uw baby een gekoelde bijtring (niet uit de vriezer) of een koel, nat washandje om op te sabbele en kauwen;
- Laat uw baby koud water drinken;
- Maak het eten van uw baby niet te warm, het tandvlees is hier nu erg gevoelig voor.
- Een speentje kan wat verlichting geven;
- Smeer het gezichtje van uw baby goed in i.v.m. kwijlen waardoor de huid schraal kan worden.



Wanneer en hoe poets ik de tandjes van mijn kind?

Vanaf de doorbraak van het eerste tandje kunt u beginnen met één keer per dag het tandje te poetsen. Tot je kindje twee jaar oud is, is één keer per dag tandjes poetsen voldoende. Bij voorkeur poets je voor het slapengaan, zodat uw baby met schone tandjes naar bed gaat. Maak er een fijn en gezellig momentje van, zodat uw kindje went aan het poetsmoment. Jonge kinderen zijn nog niet in staat hun eigen tanden te poetsen. Daarom is het belangrijk dat u dit als ouder overneemt. Bij een baby gaat dit niet altijd gemakkelijk. Het kan bijvoorbeeld helpen om uw baby in uw armen of op schoot te leggen. Gebruik bij baby's een dun laagje tandpasta ter grootte van een erwt. Zorg voor een kleine, zachte tandenborstel speciaal voor baby's.

Tandpasta, welke kan ik gebruiken?

Fluoride versterkt en beschermt de tanden. Een tandpasta met fluoride kan dus helpen om tandbederf te voorkomen. Omdat baby's en kinderen vaak tandpasta inslikken, bestaan er tandpasta's met een laag fluoride gehalte. Hierdoor is spoelen na het poetsen niet nodig. Gebruik bijvoorbeeld een peutertandpasta, geschikt voor 0-5 jaar. Deze hebben een milde smaak en een aangepaste hoeveelheid fluoride speciaal voor baby's en kinderen.

Suiker

Suiker kan de doorkomende tandjes van uw kindje aantasten. Het is verstandig om te kiezen voor voeding die van nature al wat zoeter is. Denk bijvoorbeeld aan wortels of fruit. In een avondpapje zit ook suiker. Mocht uw kindje dit nemen voor het naar bed gaan, geef dit dan vóór het tandenpoetsen. Dan gaat uw kindje met schone tandjes naar bed en kunnen de tandjes herstellen. Wel kunt u altijd water meegeven naar bed of water geven bij dorst.

Duimzuigen

Bij duimzuigen drukt de duim op de tanden en het verhemelte. Dit effect is blijvend en bepaald de stand van de tanden van het toekomstige volwassen gebit. De gevolgen van duimzuigen worden bepaald door de frequentie, intensiteit, kracht waarmee wordt gedruimd.

De speen

Een pasgeboren baby heeft een grote zuigbehoefte. De speen is een hulpmiddel die hierin tegemoet kan komen. Als uw kindje ongeveer een jaar is, is het zuigreflex afgenomen. Een speentje kan dan nog helpen om een troostgevoel, veiligheid en rust te creëren. Het advies is om nog vóór de eerste verjaardag uw kindje van de speen af te helpen. Dit kan beginnen met de speen uit de mond te halen zodra uw kindje slaapt. Kinderen leren anders niet om tijdens het slapen hun mond dicht te houden, wat snurken kan voorkomen.

Bij T.X. de Jong Tandzorg hebben we een spenenboom die uw kindje hierbij misschien zou kunnen helpen om afscheid te nemen van de speen... Bereidt uw zoon of dochter voor door middel van ons eigen spenenboomsprookje. Deze staat op de achterkant van deze folder. Bij de receptie van onze praktijk liggen doorzichtige zakjes en naamkaartjes voor de speen. De kinderen mogen hun speen zelf in de boom hangen bij die van de andere kindjes die dit ook hebben gedaan. Wij zijn er namelijk heel blij mee!



Het T.X. de Jong Spenenboomsprookje

'Het T.X. de Jong Spenenboomsprookje'

'Er was eens een heel lief en klein kaboutertje, die woonde bij de tandarts. Zijn naam is Tuitje.

Tuitje is bang in het donker. Als de tandarts naar huis gaat en de lampjes op het werk uit gaan, komt hij tevoorschijn en klimt hij in de spenenboom.



De spenen in de spenenboom geven licht wanneer Tuitje eronder ligt... Je begrijpt natuurlijk wel dat Tuitje het liefst zoveel mogelijk spenen om zich heen heeft om zoveel mogelijk licht te hebben. Tuitje vroeg aan de vissen "hebben jullie speentjes voor mij"? Maar de visjes gebruiken geen speentje. Hij vroeg ook aan de planten "hebben jullie misschien speentjes voor mij, het is nog zo donker". Maar ook de plantjes konden Tuitje niet helpen.

De enige die Tuitje dan nog kan helpen om aan lichtjes te komen, dat ben jij. Wat zou het stoer en lief van jou zijn als jij jouw speentje in de spenenboom kan hangen voor Tuitje! Daar wordt Tuitje heel erg blij van. Wanneer kom jij je speentje bij de tandarts in de boom hangen voor Tuitje?'



Vragen?

Neem dan gerust contact met ons op.

T.X. de Jong Tandzorg • Arnhemseweg 6, 4e verdieping • 3817 CH Amersfoort • www.txdejong.nl • balie@txdejong.nl