



TANDEN BLEKEN

Bleken van tanden is een cosmetische behandeling. Het bleekproces werkt op de meest verkleurde tanden. Het uiteindelijke resultaat verschilt per persoon en is afhankelijk van de structuur van de tanden. Restauraties (vullingen) van composiet, kroon- en brugwerk bleken niet mee.

Oorzaak van tandverkleuring

Er zijn veel oorzaken voor tandverkleuring. De meest voorkomende oorzaken zijn:

- Leeftijd;
- Inname van verkleurende middelen (koffie, thee, rode wijn);
- Antibiotica;
- Roken.

Verkleuring van een enkele tand of kies kan ook voorkomen. Een wortelkanaalbehandeling kan hiervan de oorzaak zijn. Uitwendig bleken, zoals in deze folder beschreven, is dan niet altijd de oplossing. Een enkel element kan mogelijk wel inwendig worden gebleekt. Dit zal uw tandarts dan met u bespreken.



Voor wie is het bleken geschikt?

De tandarts kan tijdens een vooronderzoek bepalen of uw tanden geschikt zijn voor de behandeling. Er wordt tevens gekeken naar de huidige tint van de tanden, hier zullen lichtfoto's van gemaakt worden. Zo kan de tandarts de kleur monitoren.



Voor wie is bleken NIET geschikt?

Bleken wordt sterk afgeraden aan jongeren onder de 16 jaar, zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven en patiënten die tandvleesproblemen hebben. Bij gebruik van antibiotica wordt de behandeling uitgesteld.

Hoe werkt bleken?

Indien het langer dan één maand geleden is dat uw gebit een gebitsreiniging heeft ondergaan door de mondhygiënist of preventie assistente, zal een gebitsreiniging noodzakelijk zijn alvorens de bleekbehandeling te starten. Na de gebitsreiniging zal er een scan gemaakt worden van uw boven- en onderkaak. Door een extern lab worden hier bleekbitjes op ontworpen. Circa twee weken later kunt u de bitjes en het bleekmateriaal ophalen bij ons in de praktijk. U krijgt bij het ophalen gebruiksinstructies en een lijst met



producten, welke u niet mag consumeren in de periode van de bleekbehandeling. Ook worden er mogelijk lichtfoto's gemaakt van uw gebit. Twee weken later krijgt u een controle afspraak. Tijdens deze afspraak wordt de voortgang bekeken en worden opnieuw lichtfoto's gemaakt. Indien het gewenste resultaat nog niet bereikt is, dan gaat u door met het bleken en heeft u 2 weken later opnieuw een controle afspraak waarbij er lichtfoto's worden gemaakt.

Voorafgaand aan iedere keer dat u bleekt, is het van belang dat u uw gebit intensief heeft gereinigd!

Er zijn twee behandelmogelijkheden: overdag of 's nachts.

Overdag: de bitjes met het bleekmateriaal erin dient u eenmaal per dag 30-90 minuten in te houden.

's Nachts: u draagt de bitjes met het bleekmateriaal gedurende de nacht. Voor het slapen gaan doet u de bitjes in, 's ochtends weer uit. Het is belangrijk om de bleekbitjes minimaal 2-4 uur hun werk te laten doen. Na het bleken is het belangrijk dat u uw tanden poetst en de bitjes uitspoelt met koud water. Met warm water kunnen de bitjes vervormen en bestaat de kans dat ze minder goed zullen passen.

Het advies is om na het bleken minimaal 30 minuten te wachten voordat u wat gaat eten.

Gedurende de behandeling

Het is erg belangrijk dat u voordat u de thuisbehandeling start, de instructies uitgebreid doorneemt en tijdens de behandelperiode deze instructie ook als regel hanteert. Tijdens het bleken kunnen de tanden en het tandvlees gevoelig zijn en zowel tijdens als na de behandeling kunt u tinteling ervaren.

Hoe lang blijft het resultaat zichtbaar?

Uw tanden zijn uniek en daarom is het eindresultaat bij iedereen anders. Kleurstoffen hebben negatief effect op de tint. Als u na het bleken van uw tanden de meegeleverde instructies opvolgt, zullen uw tanden langer licht blijven. Voor een optimaal en blijvend resultaat raden wij aan twee keer per dag te poetsen (met elektrische tandenborstel) en dagelijks te flossen en/of tanden stoken.

Opfris behandeling

Wilt u de bleekbehandeling na enige tijd (c.a. halfjaar) herhalen, dan is het mogelijk om alleen het bleekmateriaal bij ons te bestellen.

Kosten van de behandeling

Voor de behandeling krijgt u een begroting met bijbehorende codes. Aan de hand van de codes kunt u bij uw zorgverzekering nakijken wat u vergoed krijgt. In de meeste gevallen zal de zorgverzekeraar niets van deze behandeling vergoeden.

Vragen?

Neem dan gerust contact met ons op.