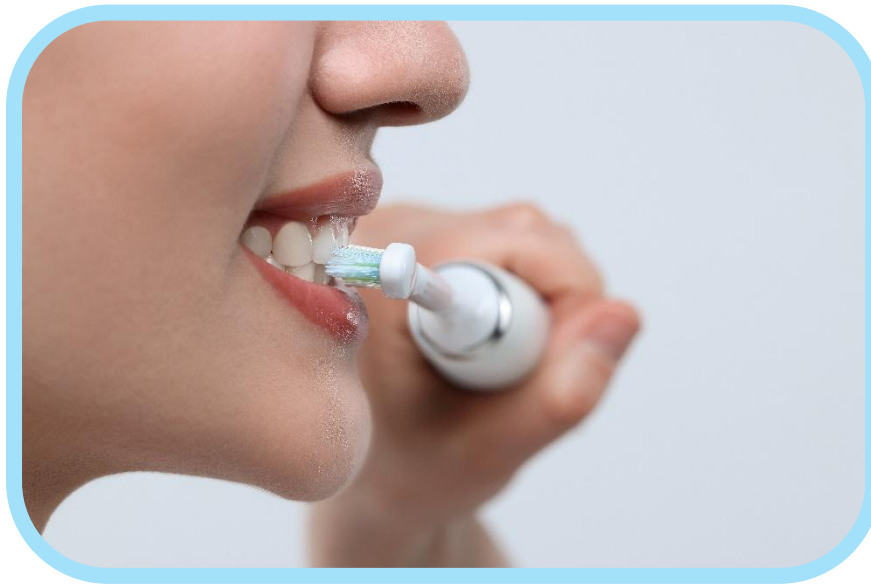




UW EERSTE BEZOEK AAN DE (PARO)PREVENTIE ASSISTENTE OF MONDHYGIËNIST

Bij de halfjaarlijkse periodieke controle is globaal onderzocht hoe gezond uw tandvlees is en of er tandsteen aanwezig is. U bent misschien gewend dat uw tandarts bij de controle zelf tandsteen weghaalde. Bij T.X. de Jong Tandzorg vinden gebitsreinigingen plaats op basis van de conditie van uw tandvlees. Bij ons in de praktijk kunt u terecht bij de mondhygiënist en bij de verschillende (paro)preventie assistenten. Bij T.X. de Jong Tandzorg streven wij naar de hoogst haalbare mondgezondheid voor uw situatie. Mondhygiëne is het fundament hiervoor.

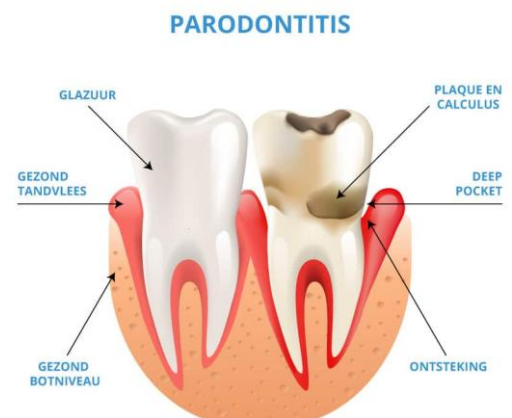
In deze informatiefolder leest u hoe tandvleesontsteking en/of botafbraak kan ontstaan en wat het verschil is tussen de mondhygiënist en een (paro)preventie assistent.

Hoe ontstaat tandvleesontsteking (gingivitis)?

Tandvleesontsteking (ook wel gingivitis genoemd) wordt veroorzaakt door tandplaque. Tandplaque is een wit en zacht laagje bestaande uit voedselresten en bacteriën dat zich aan uw tanden en kiezen hecht. Als tandplaque niet op tijd wordt weggepoetst, kan dit tot ontsteking van het tandvlees leiden. Als tandplaque langer blijft zitten, wordt het schadelijk en kan het door o.a. speeksel verkalken. Dit noemen we tandsteen. Dit is zo hard dat het niet meer weggepoetst kan worden en alleen kan worden verwijderd door een mondhygiënist of (paro)preventie assistente. Een tandvleesontsteking kunt u herkennen aan rood en bloedend tandvlees. Bijvoorbeeld als u uw tanden gaat poetsen en het tandvlees direct begint te bloeden. Stokeren en rageren is vaak pijnlijk.

Hoe ontstaat vergevorderde tandvleesontsteking (parodontitis)?

Wanneer het tandsteen zich op en/of onder het tandvlees gaat hechten, en niet op tijd verwijderd wordt, kan er afbraak van het kaakbot plaatsvinden. Met als gevolg het verliezen van tanden en kiezen. Ongeveer 50% van de mensen met gingivitis ontwikkelt parodontitis. Waarom deze mensen een dergelijke vatbaarheid hebben, is nog niet



helemaal duidelijk. Wel heeft het o.a. te maken met erfelijkheid, roken, stress, voeding en de algehele gezondheid. Met name bij roken is aangetoond dat dit de vatbaarheid en het succes van de behandeling sterk beïnvloedt.

Waarom zou ik naar de mondhygiënist of (paro)preventie assistente gaan?

Voor het behoud van uw tanden en kiezen is een bezoek aan de mondhygiënist of (paro)preventie assistente belangrijk! Een gezonde mond hoort bij de basis van de algehele gezondheid. Een mondhygiënist of (paro)preventie assistente helpt u bij het op de juiste manier onderhouden van uw gebit.

Uit onderzoek blijkt dat parodontitis samengaat met ontwikkeling van hart- en vaatziekten. Ook vormt parodontitis een verhoogd risico voor mensen met een gecompromitteerde gezondheid, oftewel met één of meerdere algemene ziekten zoals diabetes of aandoeningen van de luchtwegen (COPD, astma). Uit het oogpunt van uw algehele gezondheid is het dus van belang om parodontitis te voorkomen en zo nodig te behandelen. Zonder behandeling kunnen forse problemen ontstaan en kunnen uw tanden/kiezen los gaan zitten.

Wat is het verschil tussen de mondhygiënist, de paro preventie assistent en de preventie assistent?

Zoals al eerder beschreven, kunt u bij T.X. de Jong Tandzorg terecht bij de mondhygiënist en bij verschillende (paro)preventie assistenten. Maar wat is nou het verschil? We snappen dat het voor de patient soms niet helemaal duidelijk is wie er wat doet/mag doen. Daarom leggen we u dit graag uit.

- **De preventie assistent** → Bij een PPS-score van 1-2 (ruimte tussen tand en tandvlees = ≤ 3 mm) reinigt de preventie assistente uw gebit. De preventie assistente heeft een extra cursus gevolgd om tandsteen te mogen verwijderen wat boven de tandvleesrand zit. Ook het polijsten van uw gebit wordt door een preventie assistente uitgevoerd.
- **De paro preventie assistent** → Bij een PPS-score van 2-3 (ruimte tussen tand en tandvlees = ≤ 6 mm) reinigt de Paro preventieassistent uw gebit. De Paro preventieassistent heeft een aanvullende cursus gedaan en mag behandelen waarbij de ruimte tussen de tand en het tandvlees al iets verdiept is. De Paro preventieassistent kan zelfstandig een behandelplan opstellen en werkt nauw samen met tandarts en mondhygiënist. Ook patienten die na behandeling bij de mondhygiënist een stabiele mondsituatie bereikt hebben, kunnen voor nazorg gezien worden door de Paro preventieassistent.
- **De mondhygiënist** → Bij een PPS-score van 3 (ruimte tussen tand en tandvlees = ≥ 6 mm) wordt u vaak behandeld door de mondhygiënist. Er is mogelijk sprake van botafbraak van één of meerdere tanden/kiezen en hierdoor is uitgebreider onderzoek en behandeling (paro-traject) nodig. De mondhygiënist die werkzaam is bij T.X. de Jong Tandzorg, staat geregistreerd bij het KRM (Kwaliteitsregister voor Mondhygiënist(en)).

Vragen?

Neem dan gerust contact met ons op.

T.X. de Jong Tandzorg • Arnhemseweg 6, 4e verdieping • 3817 CH Amersfoort •
www.txdejong.nl • balie@txdejong.nl