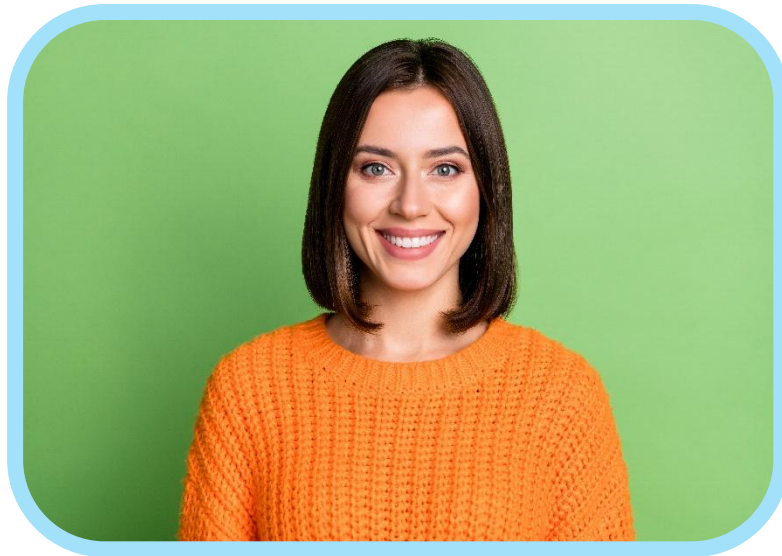




HET VERWIJDEREN VAN EEN TAND OF KIES

Binnenkort zal er bij u een tand of kies of meerdere elementen verwijderd moeten worden. Deze behandeling wordt altijd onder plaatselijke verdoving uitgevoerd. In deze folder leest u meer over de behandeling, de adviezen na de behandeling en medicatiegebruik bij het verwijderen van tand(en) en/of kiezen.

De behandeling

Als er een tand of kies verwijderd moet worden, doen onze tandartsen dit in de meeste gevallen zelf. Indien wij toch moeten doorverwijzen, dan gebeurt dit naar afdeling kaakchirurgie in het Meander Medisch Centrum te Amersfoort.

Gebruikt u medicijnen?

Vermeld altijd aan uw tandarts of u medicijnen gebruikt of als er iets is gewijzigd in uw algehele gezondheid of medicijngebruik.

- Als u bloedverdunners (acenacoumerol, acetylsalicylzuur, clopidogrel) gebruikt, wilt u dan met uw (huis)arts kortsluiten of er gestopt moet worden met het medicijn?
- Bent u onder controle bij de trombosedienst, dan is het belangrijk dat 24-72 uur voor de behandeling de INR waarde bepaald moet zijn en niet hoger mag zijn dan 3.5.



Pijn

U heeft verdoving gehad voor de behandeling. Hoe lang de verdoving werkt, is per persoon verschillend. Gemiddeld is deze na 1-3 uur wel uitgewerkt. Het is normaal dat u dan de wond voelt. Bij pijn kunt u een pijnstiller zoals paracetamol innemen. Het kan ook zijn dat de tandarts u een pijnstiller heeft voorgeschreven. Volg het advies van de bijsluiter. Wij raden u af om bloedverdunnende pijnstillers zoals aspirine te gebruiken.

Het trekken van een tand en/of kies kan een vervelend gevoel geven. Doordat u bent verdoofd voelt u geen pijn meer. Wel voelt u waarschijnlijk druk gedurende de behandeling,

dit is normaal. Ervaart u angst of spanning voorafgaand aan de behandeling? Dat is helemaal niet erg en heel normaal! Geef dit aan bij uw behandelaar.

Eten en drinken

Wij adviseren u om voorafgaand aan de behandeling goed te eten. Na de behandeling raden wij het nuttigen van warme dranken en gerechten gedurende de hele dag af. Door het gebruik van warme vloeistoffen neemt de doorbloeding in de mond toe, wat de kans op een nabloeding vergroot. Als u nog een verdoofd gevoel heeft in de mond, wees dan voorzichtig met kauwen. Anders bijt u misschien op uw wang of lip.

De eerste 24 uur na de behandeling adviseren wij u:

- Rustig aan te doen;
- Naar behoefte pijnstilling te nemen (volg daarbij het advies van de bijsluiter);
- Niet te spoelen, rustig drinken mag wel;
- Geen melkproducten te nuttigen, deze zijn bacteriegevoelig;
- Geen alcohol te drinken, dit heeft een bloedverdünnend effect;
- Niet te roken, nicotine vertraagt de wondgenezing.



Wondgenezing, spoelen en poetsen

Na het verwijderen van een tand of kies is er een wond(je) ontstaan. In de regel zal dit na ongeveer tien dagen helemaal dicht zijn. De wond geneest het beste wanneer het bloed in de wond goed kan stollen. Spoel uw mond de eerste dag niet, ook niet met water. Dit verwijdert het gestolde bloed. Na een dag kunt u voorzichtig spoelen (walsen in de mond) met chloorhexidine. Indien er bot is bijgeplaatst, zal het advies afwijken.

Na de behandeling kunt u weer dagelijks poetsen. Wees echter voorzichtig op de plaats waar de tand en/of kies verwijderd is. Maak met uw tandenborstel zachte ronddraaiende bewegingen op het tandvlees. Dit stimuleert de doorbloeding en bevordert wondgenezing.

Welke klachten/complicaties kunnen er optreden?

- **Nabloeding** → Na de behandeling dient u 30 minuten op een gaasje dicht te bijten. Zodra het gaasje verwijderd is, kan de wond nog een beetje nabloeden. U krijgt van ons een tweede gaasje mee die u tweemaal dubbelgevouwen op de wond kunt leggen. Als het bloeden niet ophoudt, neemt u dan contact met ons op.
- **Koorts** → Een beetje verhoging na het verwijderen van een tand of kies is normaal. Neem contact met ons op wanneer de lichaamstemperatuur oploopt tot 39 graden of meer.
- **Zwelling** → Het kan zijn dat er een lichte zwelling ontstaat. Dit kunt u verminderen door op de plek waar de tand of kies verwijderd is, met een coolpack of een koude kompres 5 minuten regelmatig te koelen. De zwelling kan nog tot drie dagen na de behandeling toenemen. Tevens kan de huid van de wang eerst blauw en daarna geel verkleuren. Dit trekt na enkele dagen weg. Blijft de zwelling toenemen, of krijgt u slikklachten, neem dan contact met ons op.
- **Ontsteking** → Er kan sprake zijn van een ontsteking als de gevoeligheid na een paar dagen niet afneemt of duidelijk toeneemt, u een vieze smaak in de mond krijgt of de zwelling pas na enkele dagen optreedt. Neem bij deze klachten contact met ons op.

Vragen?

Neem dan gerust contact met ons op.